

Modul 1: Wie du kompetent mit Geschwisterstreit umgehst

- 1) Einleitung
- 2) Entwickle ein Verständnis dafür, warum Geschwister streiten
- 3) Was Kinder in Konflikten lernen
- 4) Wann du in den Streit deiner Kinder eingreifen solltest
- 5) Verabschiede dich von deinem inneren Schiedsrichter
- 6) Entwickle eine positive innere Geschwisterstreit-Überzeugung
- 7) Ist Streit im Anmarsch? Was du tun kannst, damit es nicht zum Streit kommt
- 8) Schritt 1 im Begleiten von Geschwisterstreit: beruhige deine Kinder
- 9) Schritt 2 im Begleiten von Geschwisterstreit: stelle gegenseitiges Zuhören sicher und achte auf eine wertschätzende Sprache
- 10) Schritt 3 im Begleiten von Geschwisterstreit: Sei die Übersetzerin deiner Kinder
- 11) Schritt 4 im Begleiten von Geschwisterstreit: fasse die Konfliktpunkte beider Seiten zusammen und übergebe die Verantwortung für das Finden einer Lösung
- 12) Streit-Begleiten Überblick über alle Schritte
- 13) Wenn nur ein Kind das andere ärgert
- 14) Erste Hilfe Plan bei Schlagen und Schubsen
- 15) Entschuldigen ja oder nein
- 16) Anleitung, wie du ein Gespräch (nach einem großen Streit) mit deinen Kindern führst
- 17) Geschwisterstreit für Fortgeschrittene

Modul 2: Wie du kompetent mit Geschwisterstreit umgehst

- 18) Bedürfnisse aller im Blick behalten und jedem auf seine Weise gerecht werden
- 19) Den Selbstwert des einzelnen Kindes stärken
- 20) Der Umgang mit dem Kampf um Aufmerksamkeit
- 21) Aufmerksam und präsent für dein Kind sein
- 22) Eigene Verhaltensweisen, die die Geschwisterkonflikte bestärken, erkennen und verändern
- 23) Jedes Kind in seiner Geschwisterposition stärken

Modul 3: Wie du die Geschwisterbeziehung deiner Kinder stärkst und mehr Harmonie unter ihnen schaffst

- 24) Mehr Harmonie heißt nicht konfliktfrei
- 25) Wie du ganz nebenbei die Geschwisterbeziehung stärken kannst
- 26) Typische Situationen im Alltag von Geschwistern entspannen
- 27) Gemeinsamkeiten schaffen
- 28) Wie du Geschwisterregeln mit deinen Kindern entwirfst und diese umsetzt