

Inhaltsverzeichnis

Teil 1: Wie du kompetent mit Geschwisterstreit umgehst

Entwickle ein Verständnis dafür, warum Geschwister streiten	4
Was Kinder in Konflikten lernen	10
Wann du in den Streit deiner Kinder eingreifen solltest	14
Verabschiede dich von deinem inneren Schiedsrichter	21
Entwickle eine positive innere Geschwisterstreit-Überzeugung	23
Was du tun kannst, damit es nicht zum Streit kommt	26
Schritt 1 im Begleiten von Geschwisterstreit: Beruhigen	31
Schritt 2 im Begleiten von Geschwisterstreit: Zuhören	35
Schritt 3 im Begleiten von Geschwisterstreit: Übersetzen	37
Schritt 4 im Begleiten von Geschwisterstreit: Lösung	41
Streit-Begleiten: Überblick über alle Schritte	46
Wenn nur ein Kind das andere ärgert	56
Erste Hilfe Plan bei Schlagen und Schubsen	62
Entschuldigen ja oder nein	65
Anleitung, wie du ein Gespräch (nach einem großen Streit) mit deinen Kindern führst	67
Geschwisterstreit für Fortgeschrittene	73

Teil 2: Was du tun kannst, um positiv auf die Beziehung deiner Kinder einzuwirken

Bedürfnisse aller im Blick behalten und jedem auf seine Weise gerecht werden.....	76
Den Selbstwert des einzelnen Kindes stärken.....	86
Der Umgang mit dem Kampf um Aufmerksamkeit	93
Aufmerksam und präsent für dein Kind sein.....	98
Eigene Verhaltensweisen, die die Geschwisterkonflikte bestärken, erkennen und verändern	103
Jedes Kind in seiner Geschwisterposition stärken.....	107

Teil 3: Wie du die Geschwisterbeziehung deiner Kinder stärkst und mehr Harmonie unter ihnen schaffst

Mehr Harmonie heißt nicht konfliktfrei.....	118
Wie du ganz nebenbei die Geschwisterbeziehung stärken kannst	121
Typische Situationen im Alltag von Geschwistern entspannen	123
Gemeinsamkeiten schaffen	130
Wie du Geschwisterregeln mit deinen Kindern entwirfst und umsetzt	137

Bonus: Frage und Antworten zum Thema Geschwister